

РАСПИСАНИЕ
занятий учебных и оздоровительных групп в зале тяжелой атлетики

Ф.И.О. тренера	Наименование группы	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
Мургин А.Л.	УТГ-1г.о.	14.55-17.10	14.55-17.10	14.10-17.10	14.55-17.10	14.55-17.55	15.40-17.55	
	ССМ	17.15.-21.00	7.00-8.30 зарядка 17.15-21.00	17.15-21.00	7.00-8.30 зарядка 17.15-21.00 Вост. Мер.	18.00-21.00	7.00-8.30 зарядка 18.00-21.00 бассейн	
Мургин В.А.	ЭНП – 2 г. о.		14.00-16.45		14.00-16.45		14.00-16.45	

Зал борьбы

Наименование группы	Ф.И.О. тренера	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.
Айкидо	Титов Д.В.		20.00-21.00		20.00-21.00		13.00-14.00
Смешанное единоборство	Гуляев А.И.	20.30-21.30		20.30-21.30		20.30-21.30	

РАСПИСАНИЕ

занятий учебных и оздоровительных групп в зале хореографии и ОФП, зале бокса.

Наименование группы	Ф.И.О. тренера	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
Тхеквандо	Никульчев С.В.	18.00-19.00 19.15-20.15		18.00-19.00 19.15-20.15		18.00-19.00 19.15-20.15		
У-шу	Бессонов А.С. Бессонова О.А.		18.30-19.30 19.30-20.30		18.30-19.30 19.30-20.30			

БОКС

ФИО	Группы	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.
Заев А.И.	СОЭ	18.25-19.55	18.25-19.55	18.25-19.55	18.25-19.55	18.25-19.55	18.25-19.55
	ТЭ-3	16.05-18.20	16.05-18.20	16.05-18.20	16.05-18.20	16.05-18.20	16.05-18.20
Иванов Ю.В.							
	ЭНП-1	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30	
	ТЭ-1	14.30-16.00		14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	11.35-12.20
	ТЭ-1	16.05-17.35	16.05-17.35	16.05-17.35	16.05-17.35	16.05-17.35	10.00-11.30

Инструктор-методист



С.А.Алферова